



Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Niedersachsen e.V.

Geschäftsstelle

Auf der Mothe 36

31711 Luhden

Tel.: 05722/9050067

E-Mail: vorsitz@dymb-nds.de

Geschäftsbericht 2022



Geschäftsbericht 2022

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Niedersachsen e. V.

- 1. Angaben zum Verein**
- 2. Rechtliche Stellung**
- 3. Vereinsorgane**
- 4. Mitgliederwesen**
- 5. Verbandsmitgliedschaften**
- 6. Geschäftsstelle**
- 7. Kassenbericht, Förderungen**
- 8. Sponsoren, Spenden**
- 9. Interessenvertretung**
- 10. Vereinsaktivitäten**
- 11. Öffentlichkeitsarbeit**
- 12. Projekte**
- 13. Zukunftspläne**
- 14. Schlusswort**

Der Geschäftsbericht gibt einen Überblick über die Aktivitäten der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew, Landesverband Niedersachsen e. V. im Jahr 2022, ihre rechtlichen Arbeitsgrundlagen und Aufgaben, über die personelle Zusammensetzung des Gremiums sowie ihre Organisationsstruktur.

1. Angaben zum Verein

1.1 Vereinsname

Der Verein führt die Bezeichnung „Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew - Landesverband Niedersachsen e. V.“, kurz DVMB - LV Niedersachsen e. V., nachfolgend Landesverband, genannt. Gegründet wurde der Landesverband am 10. Juni 1989.

1.2 Zielsetzung

Der Landesverband ist eine Selbsthilfeorganisation der Patientinnen und Patienten mit Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew) oder verwandten entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen (Spondyloarthritiden) mit dem Ziel, die gemeinsamen Interessen der Patienten zu wahren und die Durchsetzung derselben zu fördern.

2. Rechtliche Stellung

2.1 Sitz, Vereinsregister, Zuständiges Finanzamt, Steuernummer

Der Landesverband hat seinen Sitz in Luhden. Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Stadthagen, Register Nr. VR 200039,

Gemeinnützigkeit anerkannt. Finanzamt Stadthagen, Steuernummer 44/200/54025

2.2 Freistellungsbescheid

Freistellungsbescheid vom 25.08.2021, Finanzamt Stadthagen

3. Vereinsorgane

3.1 Die Organe des Landesverbands sind:

- die Mitgliederversammlung
- die Vorstandschaft
- der Vorstand nach § 26 BGB

Die Vorstandschaft besteht mehrheitlich aus Patientinnen und Patienten mit Morbus Bechterew oder einer anderen Spondyloarthritis. Der Vorstand nach § 26 BGB muss mehrheitlich aus Patientinnen und Patienten mit einer Spondyloarthritis bestehen.

3.2 Die Vorstandschaft besteht aus:

- dem/der Vorsitzenden,
- dem/der stellvertretenden Vorsitzenden,
- dem/der Schatzmeister/in,
- dem/der Schriftführer/in
- bis zu drei weiteren Mitgliedern.

3.3 Geschäftsverteilungsplan Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Niedersachsen e. V.

Rüdiger Schmidt

Vorsitzender BGB §26

Führung des Landesverbandes, Vertretung des Vereins nach außen Kontakt zu Verbänden, Verwaltungen und Organisationen, Vorbereitung und Durchführung von Vorstandssitzungen, und der Mitgliederversammlung Leitung der Geschäftsstelle, Vertretung des Schatzmeisters, Tätigkeitsberichte



Martina Irrgang

Stellvertretende Vorsitzende BGB §26

Vertretung des Vorsitzenden bei dessen Abwesenheit Beratung des Vorsitzenden in allen Fragen zur Vereinsarbeit Veranstaltungen und Organisation, Marketing, Kontakt zu allen Presseorganen, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildung im Landesverband, Tätigkeitsberichte



Dietmar Oelmann

Schatzmeister BGB §26

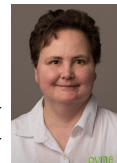
Beratung des Vorsitzenden in allen Fragen zu finanzwirtschaftlichen Themen, Aufstellung des Haushaltsplanes, Durchführung der Kassengeschäfte, Kontakt zu Finanzbehörden, Stellv. Schriftführer, Förderanträge Projektförderungen, Tätigkeitsberichte



Kathrin Reinsch

Schriftführerin, Webmasterin

Protokollieren der Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen, Archivverwaltung von Protokollen und Presseberichten zu allen Veranstaltungen, Administration der Homepage, Information des Vorstandes und der Mitglieder in Verfahrensfragen zur Homepage und deren Pflege, Unterstützung bei der Org. von Veranst., Besondere Aufgaben gemäß Vorstandsbeschlüssen, Kontakt zu Arbeitskreisen, Fortbildung im Landesverband, Tätigkeitsberichte



Uwe Schicke

Beirat 1

Beratung und Information des Vorstandes in Verfahrensfragen zu Druckwerken. Beratung in besonderen Aufgaben gemäß Vorstandsbeschlüssen, Unterstützung bei der Organisation von Veranstaltungen, Entwicklung u. Bestellung von Druckwerken zur Mitgliederwerbung, Redaktionelle Bearbeitung: Der Satzung, der Geschäftsordnung, des Geschäftsverteilungsplans, des Geschäftsberichts, die Fortschreibung der Chronik, der Einhefter, Tätigkeitsberichte



Margret Oelmann

Beirat 2, Ansprechpartnerin Frauennetzwerk

Beratung und Information des Vorstandes und der Mitglieder in Fragen rund um das Frauennetzwerk, Unterstützung bei der Org. von Veranstaltungen, Besondere Aufgaben gemäß Vorstandsbeschlüssen, Organisation Seminar Frauennetzwerk, Kontakt zu Arbeitskreisen, Tätigkeitsberichte



Jutta Schmidt-Hauschildt

Datenschutzbeauftragte, Stell. Webmasterin

Datenschutz im Landesverband, Beratung und Information des Vorstandes und der Mitglieder in Verfahrensfragen zum Datenschutz, EDV, Vordruckwesen Excel, Mitverwaltung Homepage, Tätigkeitsberichte



Elke Kreth

Sachbearbeiterin in der Geschäftsstelle

Büromanagement, Schriftverkehr, Verwalten von Protokollen, Überwachung von Terminen, Abrechnungsverfahren für alle Gruppen des Landesverbandes



Heike Wahlmann

Sachbearbeiterin in der Geschäftsstelle

Büromanagement, Schriftverkehr, Verwalten von Protokollen, Überwachung von Terminen, Abrechnungsverfahren für alle Gruppen des Landesverbandes



3.4 Struktur des DVMB-Landesverbandes Niedersachsen e. V.

Der Landesverband Niedersachsen wird ehrenamtlich von dem Vorsitzenden, seiner Stellvertreterin, dem Schatzmeister, der Schriftführerin und drei Beisitzer/innen geführt.

Zusätzlich wird der Vorstand durch einer Datenschutzbeauftragten und zwei Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle unterstützt.

Der Vorstand legt in seinen Sitzungen die Aufgaben des Landesverbandes fest, regelt an ihn herangetragene Probleme und trifft verbindliche, verbandspolitische Entscheidungen für den Landesverband. Diese werden mit dem DVMB-Bundesverband in Schweinfurt koordiniert.

Der Landesverband unterhält eine Geschäftsstelle in Luhden. Alle anfallenden Arbeiten werden von der Geschäftsstelle mit Unterstützung des gesamten Vorstandes erledigt.

Der Landesverband Niedersachsen untergliedert sich in 39 örtliche Gruppen, die wiederum von ehrenamtlichen Gruppensprecherinnen und Gruppensprechern geleitet werden.

4. Mitgliederwesen

4.1 Mitgliederentwicklung des Landesverbandes

Die Mitgliederzahl setzte sich am 31. Dezember 2022 wie folgt zusammen:

1891 DVMB- Mitglieder davon sind:

- **850 Mitglieder männlich**
- **811 Mitglieder weiblich**
- **84 Fördermitglieder männlich**
- **146 Fördermitglieder weiblich**



4.2 Beitragswesen

Der LV Niedersachsen erhebt keine eigenen Mitgliedsbeiträge. Die Mitglieder des LV sind Mitglieder im Bundesverband. Wir erhalten einen in der Satzung des BV geregelten prozentualen Beitragsrückfluss.

5. Verbandsmitgliedschaften

Der Paritätische Niedersachsen e. V.

BSN Niedersachsen e. V.

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Rheumanetzwerk Weserbergland - Bad Pyrmont e. V.

Rheumanetz Weser-Ems-Sande e. V.

6. Geschäftsstelle

6.1 Landesgeschäftsstelle

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Landesverband Niedersachsen e. V.

Auf der Mothe 36

31711 Luhden

Tel.: 05722 9050067, Fax: 05722 982411,

E-Mail: vorsitz@dymb-nds.de

6.2 Leiter der Geschäftsstelle

Rüdiger Schmidt, Auf der Mothe 36, 31711 Luhden

6.3 Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle

Elke Kreth und Heike Wahlmann

7. Kassenbericht

7.1 Kassenbericht 2022

Aufzeichnung der Einnahmen und Ausgaben

Die Kassenführung 2022 schließt an den Abschluss des Vorjahres an. Die finanziellen Mittel werden auf Konten bei der Commerzbank Oldenburg und der Volksbank Schaumburg-Lippe gehalten.

Über die Vereinnahmung und über die Verwendung der finanziellen Mittel muss der Vorstand „Rechnung legen“. Dies ergibt sich aus § 259 BGB.

„Rechnungslegung“ bedeutet,

- Einnahmen und Ausgaben einzeln und fortlaufend aufzeichnen,
- die einzelnen Einnahmen und Ausgaben bestimmten sachlichen Bereichen zuzuordnen,
- die Einnahmen und Ausgaben jedes einzelnen sachlichen Bereichs zusammenzurechnen und zu einem Kassenbericht zusammenzustellen,
- die rechnerischen Geldbestände mit den tatsächlichen Geldbeständen zu vergleichen und diese Geldbestände in den Kassenbericht einzufügen,
- die Abstimmung der rechnerischen und der tatsächlichen Geldbestände in den Kassenbericht einzufügen.

Kassenbericht Geschäftsjahr 2022

 Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
 Landesverband Niedersachsen e. V.

| lfd. Nr. | | Betrag € | Gesamt € | Voranschlag 2022 in € |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| Einnahmen | | | | |
| 1. | Bundesverband | | | |
| 1.1 | Rückflüsse aus Mitgliedsbeiträgen | 29.945,12 | 29.945,12 | 30.000,00 |
| 1.2 | sonstige zweckgebundene Zuwendungen | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2. | Förderungen | | | |
| 2.1 | DRV Hannover-Braunschweig | 7.500,00 | | 7.000,00 |
| 2.2 | DRV Hannover-Braunschweig zweckgebunden | 0,00 | | 0,00 |
| 2.3 | Gesetzliche Krankenkassen | 33.746,55 | | 40.000,00 |
| 2.4 | Paritätischer Niedersachsen e.V. | 2.500,00 | | 5.000,00 |
| 2.5 | Förderungen (2) insgesamt: | 43.746,55 | 43.746,55 | 52.000,00 |
| 3. | Sonstige Einnahmen incl. Mitgliederzuzahlungen | 23.558,13 | 23.558,13 | 12.000,00 |
| 4. | Sponsorings | 0,00 | 0,00 | 500,00 |
| 5. | Spenden | 6.910,00 | 6.910,00 | 5.000,00 |
| 6. | Zinseinnahmen | 2,18 | 2,18 | 0,00 |
| | Einnahmen insgesamt | | 104.161,98 | 99.500,00 |
| | Saldenabstimmung 31.12.2021 | | 44.454,28 | 44.454,28 |
| | Einnahmen 31.12. 2022 | | 148.616,26 | 143.954,28 |
| Ausgaben | | | | |
| 1. | Betreuung/ Zuwendungen örtliche Gruppen | | | |
| 1.1 | Betreuung | 5.546,88 | | 5.000,00 |
| 1.2 | Zuwendungen | 0,00 | | |
| 1.3 | Betreuung/ Zuwendungen örtliche Gruppen (1) insgesamt | | 5.546,88 | 5.000,00 |
| 2. | Durchlaufende Spenden für Gruppen | 2.350,00 | 2.350,00 | 500,00 |
| 3. | Kosten der Geschäftsführung | | | |
| 3.1 | Allgemeine Kosten | 547,68 | | 600,00 |
| 3.2 | Vorstandssitzungen | 10.860,81 | | 8.400,00 |
| 3.3 | Zahlung Ehrenamtspauschale | 4.580,00 | | 4.600,00 |
| 3.4 | Kosten der Geschäftsführung (3) insgesamt | | 15.988,49 | 13.600,00 |
| 4. | Kosten der Geschäfts- und Kontaktstelle | 10.998,76 | 10.998,76 | 12.000,00 |
| 5. | Personalkosten | 13.538,83 | 13.538,83 | 13.700,00 |
| 6. | Mieten | 7.443,90 | 7.443,90 | 7.700,00 |
| 7. | Versicherungen | 543,81 | 543,81 | 1.500,00 |
| 8. | Frauen Netzwerk incl. Seminare | 6.542,55 | 6.542,55 | 7.400,00 |
| 9. | Projekt Arbeit und Rheuma | 964,65 | 964,65 | 5.100,00 |
| 10. | Gruppensprecher-/ Funktionsträgerseminar | 16.339,48 | 16.339,48 | 12.400,00 |
| 11. | Therapeutenseminar | 0,00 | 0,00 | 500,00 |
| 12. | Seminar Modulnachschulungen* | 0,00 | 0,00 | 1.000,00 |
| 13. | Rheuma Bustour | 0,00 | 0,00 | 3.500,00 |
| 15. | Sport- und Ernährungsseminar | 6.639,95 | 6.639,95 | 5.500,00 |
| 16. | Rheuma Symposium | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 17. | Datenschutz incl. Seminare-/ Fortbildungen | 0,00 | 0,00 | 500,00 |
| 18. | Umstellung Homepage | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 19. | Anschaffung Info-/ Messestand | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 20. | Mitglieder-/ Delegiertenversammlung | 5.617,62 | 5.617,62 | 7.500,00 |
| 21. | Öffentlichkeitsarbeit | 3.692,02 | 3.692,02 | 3.500,00 |
| 22- | Kostenbeteiligung Veranstaltungen Bundesverband | 1.950,54 | 1.950,54 | 4.500,00 |
| 23. | Zusammenarbeit mit anderen Verbänden/ Beiträge | 2.004,49 | 2.004,49 | 2.000,00 |
| 24. | Sonstige allg. Ausgaben/ Kosten | 168,52 | 168,52 | 100,00 |
| | Ausgaben insgesamt | | 100.330,49 | 107.500,00 |
| | Saldenabstimmung 31.12.2022 | | 48.285,77 | 11.454,28 |
| | Ausgaben 31.12.2021 | | 148.616,26 | 118.954,28 |
| SALDENABSTIMMUNG | | 31.12.2021 | | 31.12.2022 |
| | Girokonto Commerzbank | 43.866,60 | | 8.030,91 |
| | Geschäftskonto für Abrechnungen Com und VB | 415,37 | | 80,37 |
| | Kasse Geschäftsstelle | 172,31 | | 172,31 |
| | Tagesgeldkonto Volksbank | 0,00 | | 40.002,18 |
| | ABSCHLUSSSALDO | 44.454,28 | | 48.285,77 |
| | Rückstellungen: | | | |
| | Rheumasymposium 2024 in Planung | 25.000,00 | | 25.000,00 |
| | Betriebsmittelrückstellung | 10.000,00 | | 15.000,00 |
| | Saldo nach Rückstellungen | 9.454,28 | | 8.285,77 |

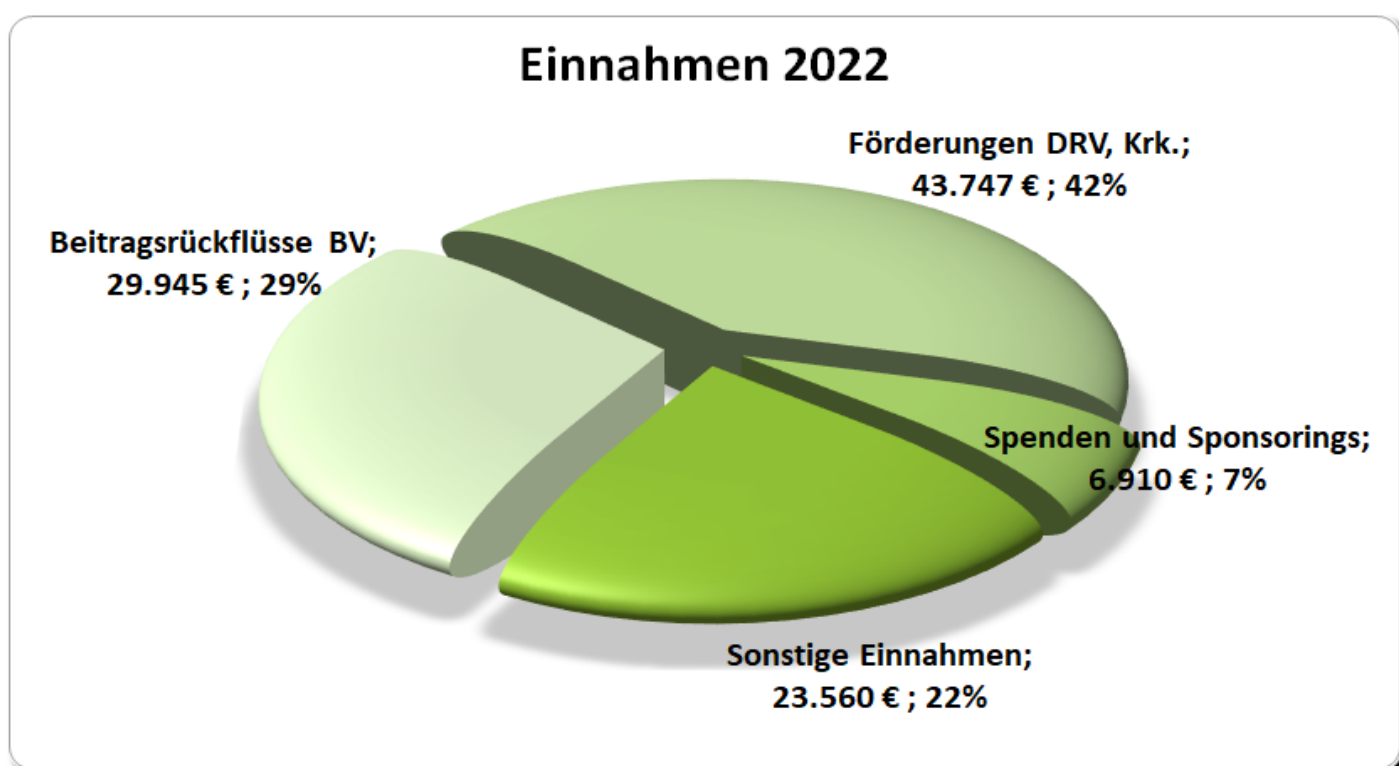
Lehrte, 31.12.2022

im Original gezeichnet

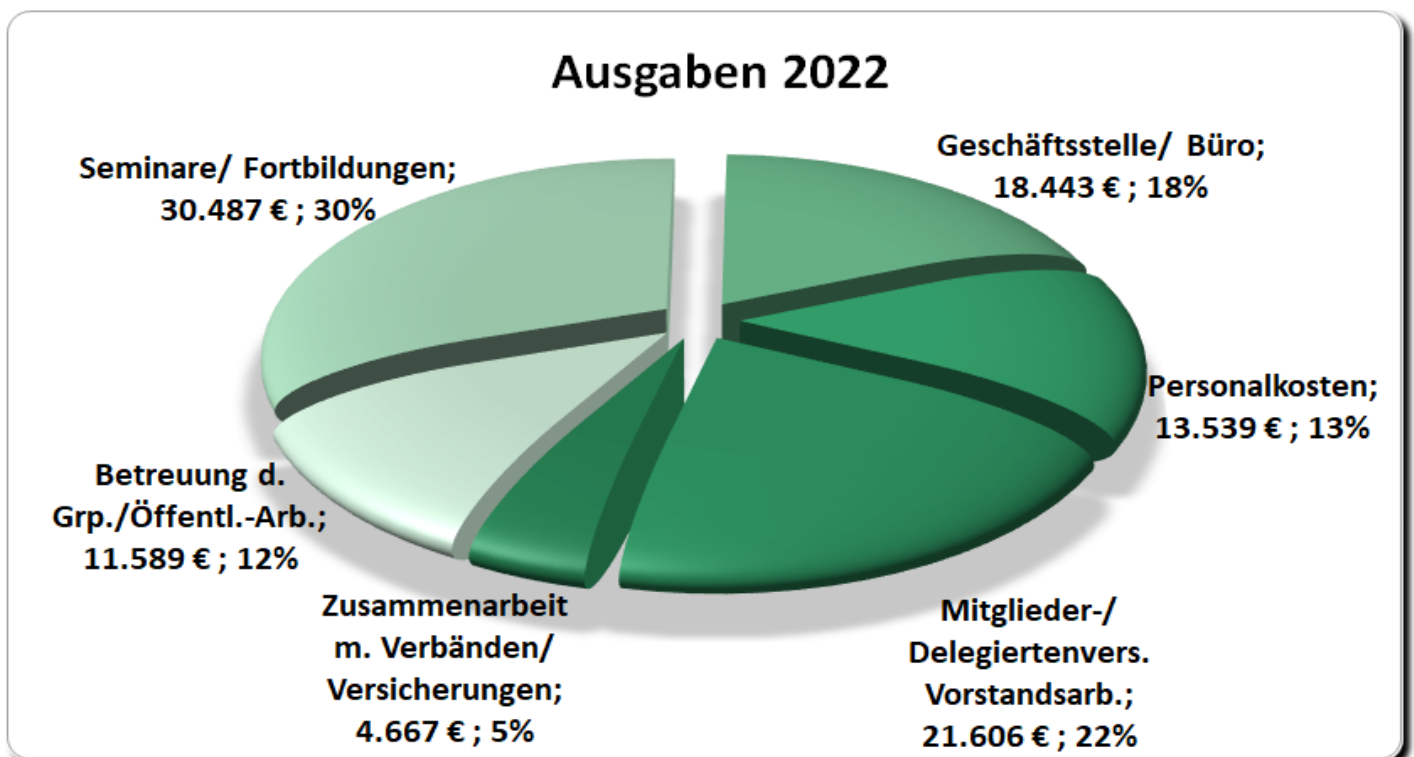
Dietmar Oelmann, Schatzmeister

7.2 Das Haushaltsjahr 2022

In den Grafiken Einnahmen und Ausgaben des Landesverbandes Niedersachsen ist die Haushaltssituation für das Haushaltsjahr 2022 dargestellt.



Die Einnahmen aus den Beitragsrückflüssen (Bild links) vom Bundesverband deckten auch in 2022 einen großen Teil des Haushalts. Daneben sind die Förderungen durch die Krankenkassen ein unverzichtbarer Bestandteil der Einnahmen. Aus Bild unten (Ausgaben) ist ersichtlich, dass der überwiegende Teil für die Betreuung der Gruppen/ Öffentlichkeitsarbeit, Seminare/Fortbildung, Geschäftsstelle/Büro, Delegierten-/ Mitgliederversammlung / Vorstandsarbeit) direkt den Mitgliedern zugutekommt.



7.3 Fördergelder an den Landesverband

Wie auch in den Jahren zuvor hat der Landesverband nach § 20h SGB V projektbezogene Förderanträge bei den Krankenkassen, dem Paritätischen Niedersachsen, der DRV Braunschweig-Hannover, sowie bei der GKV Gemeinschaftsförderung einen pauschalen Förderantrag gestellt. Diese Gelder benötigt der Landesverband, um die Geschäftsstelle und alle Aktivitäten, wie z.B. Gruppensprecherseminare, EDV-Seminare, Mitgliederversammlung, Gruppensprecherrundschreiben und viele Dinge mehr durchführen zu können. Es sei noch einmal darauf hingewiesen, dass auch die örtlichen Gruppen Förderanträge zur Finanzierung der Gruppenarbeit stellen können.

| | |
|------------------------------------------------------|--------------------|
| Institution: | Betrag: |
| Pauschale Förderung nach § 20h SGB V für 2022 | 28.607,45 € |

Der Förderbetrag wird von folgenden Kassen gemeinsam zur Verfügung gestellt:

- AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
- BKK Landesverband Mitte, Landesvertretung Niedersachsen, Sachsen-Anhalt
- IKK classic - Landesverband Niedersachsen
- Knappschaft - Regionaldirektion Nord
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- Verband der Ersatzkassen e.V.

Zuschüsse durch die Lotterie „GlücksSpirale“:

· über den Paritätischen Niedersachsen e.V.

Für die Durchführung des Gruppensprecherseminars 2022 wurde aus den Mitteln der Lotterie „Glücksspirale“ ein Zuschuss in Höhe von **5.000 €** bewilligt.

Zuwendungen nach § 31 Abs. 1 Nr. 3 SGB VI für 2022

| | |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|
| Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover, pauschal | 7.500,00 € |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|

Für die folgenden Projekte des Landesverbandes wurden Förderanträge nach **§ 20h SGB V** bei den nachstehenden Krankenkassen gestellt und bewilligt.

| Projekt: | Krankenkasse: | Betrag: |
|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| Sport- und Ernährungsseminar | AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen | 4.185,00 € |
| Schulung Erste Hilfe | IKK-Classic | 1.302,20 € |
| Frauenseminar 2022 | KKH Kaufmännische Krankenkasse | 3.462,55 € |
| Projekt Arbeitswelt und Rheuma | AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen | 754,94 € |

Wir danken an dieser Stelle den Deutschen Rentenversicherungsträgern in Niedersachsen, den niedersächsischen Krankenkassen für die Förderung und Unterstützung unserer Organisation.

8. Sponsoren und Spenden

Die Finanzierung unserer Aktivitäten war nur durch die ideellen und finanziellen Hilfen von Spendern möglich. Wir bedanken uns hiermit bei allen Spendern. Sponsoren konnten in diesem Jahr nicht gewonnen werden.

9. Interessenvertretung

Der Landesverband Mitglied im:

- **Rheumanetzwirk Weserbergland - Bad Pyrmont e. V.**
- **Rheumanetz Weser-Ems-Sande e. V.**
- **Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.**
- **Der Paritätische Niedersachsen**
- **BSN Niedersachsen e.V.**

Die Zusammenarbeit beruht auf der gemeinsamen Zielsetzung, die Interessen der Patienten mit Spondylitis ankylosans oder verwandten entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen (Spondyloarthritiden) zu wahren und die Durchsetzung derselben zu fördern.

10. Vereinsaktivitäten

10.1 Vorstandssitzungen

Der Vorstand traf sich im Jahresverlauf in vier Vorstandssitzungen.

10.2 Mitglieder-/ Delegiertenversammlung

Die 33. Mitglieder-/ Delegiertenversammlung des DVMB Landesverband Niedersachsen e. V. zum Geschäftsjahr 2021 fand unter den aktuellen Hygieneauflagen der Corona-Pandemie am 02. April 2022 im „Anders Hotel & Conference Center Walsrode“ statt. Nach ordnungsgemäßer und fristgerechter Einladung eröffnete der Landesvorsitzende Rüdiger Schmidt die Versammlung. Bei seiner Begrüßung durfte der Vorsitzende neben den Vereinsmitgliedern insbesondere die Mitarbeiterinnen des Staatsbad Pyrmont, Frau Lisa Gerß und Frau Maria Bialas, als Referenten herzlich willkommen heißen. Trotz der aktuellen Pandemie war mit 77 Mitgliedern, davon 47 Delegierte, die Veranstaltung gut besucht. Im Anschluss an die Bekanntgabe der Tagesordnung und deren Genehmigung, erfolgte eine Gedenkminute an die verstorbenen Mitglieder. Der Vorsitzende berichtete über die Aktivitäten des Vorstandes im vergangenen Geschäftsjahr. Die besondere Lage durch die Covid-19-Pandemie und ihre Auswirkungen wurde ebenfalls thematisiert. Alle für den Verein wichtigen Veranstaltungen, wie das Gruppensprecherseminar oder die Frauenseminare, konnten stattfinden. Weiterhin wurde auf das Angebot des „Sport & Ernährungsseminar“ hingewiesen.

10.3 Tagesseminar der Funktionsträger der Gruppen am 30.04.2022 in Walsrode

Zu einem Tagesseminar trafen sich am 30.4.2022 Funktionsträger der örtlichen Gruppen in Walsrode. Auf der Tagesordnung standen zwei für die Gruppenleitungen wichtige Punkte.

1. **Änderung der Bedingungen zu den Voraussetzungen der Therapeuten / Übungsleiter für die Durchführung von Funktionstraining und Rehabilitationssport:**

Fortbildungen/Schulungen der Übungsleiter/Physiotherapeuten aufgrund der neuen Rahmenvereinbarung. Als Referentin fungierte Frau Schäfer von der Rheuma-Liga Niedersachsen. Aufgezeigt wurden von ihr, welche Voraussetzungen (Fortbildungsmodule) Therapeuten erbringen müssen, um Funktionstraining oder Reha-Sport zukünftig durchzuführen. Aber auch welche Möglichkeiten gibt es, wenn man für die Durchführung von Funktionstraining keinen Physiotherapeuten mehr findet.

2. **Abrechnung der durchgeführten Leistungen für Funktionstraining und Reha-Sport:**

Hier präsentierte Jutta Schmidt-Hauschildt die Handhabung der neuen "Teilnahmebestätigung" - die aufgrund von Vorgaben der Krankenkassen noch einmal zur Version von Januar 2022 von ihr angepasst werden musste. Allen Gruppen wurde ein Stick mit der neuen Dateiversion ausgehändigt.

10.4 Gruppensprecherseminar vom 02. bis 04. September in Walsrode

Zum diesjährigen Gruppensprecherseminar konnte der Landesvorsitzenden Rüdiger Schmidt 40 Teilnehmer begrüßen. Zum Auftakt des Seminars stellte die Autorin **Muna Strobl** ihr neu erschienenes Buch „**Aufrecht mit Bechterew**“ - Morbus Bechterew verstehen und bewältigen - das bewährte Selbsthilfeprogramm aus Ernährung, Bewegung und positivem Denken, vor (s. Seite 5). Anschließend diskutierten die Teilnehmer in einer gemütlichen Runde über das Heute gehörte. Am nächsten Morgen etwas Neuartiges. Erstmals führte der DVMB Landesverband Niedersachsen e.V. zusammen mit dem DRK und dem ASB einen Erste Hilfe Kurs durch. Nach kurzer Vorstellung der Referenten wurden die Teilnehmer in drei Gruppen aufgeteilt. Der Vormittag war überwiegend der Theorie vorbehalten. Themen waren u.a. die richtige Absicherung einer Unfallstelle, das Absetzen eines Notrufes usw. Im Anschluss ging es mit den ersten praktischen Übungen los. Ein Schwerpunkt lag hierbei beim Anbringen von Verbänden. Die Teilnehmer versuchten sich an verschiedensten Verletzungen. So wurden Verbände von der kleinen Schnittwunde über eine Platzwunde am Kopf bis zum ausgekugelten und gebrochenen Arm simuliert. Nach verdienter Mittagspause ging es mit dem vorwiegend praktischen Teil am Nachmittag weiter. Die stabile Seitenlage war ein weiterer Übungsinhalt dieses Trainings. Richtiges Wiederbeleben einer Person nach Herz-Kreislaufstillstand bildete den dritten Teil dieses Trainings. Auf großes Interesse stieß der richtige Einsatz des Defibrillators. Für die meisten Kursteilnehmer war es das erste mal, dass sie mit diesem Gerät in Berührung kamen. Herrschte vor der Einweisung noch eine gewisse Unsicherheit, merkte man schnell, dass der Einsatz des Gerätes gar nicht so schwierig ist wie angenommen. Abschluss der Veranstaltung war eine Feedback Runde, in der sich die Kursteilnehmer allesamt positiv über das Erlernte äußerten. So endete der erste vom Landesverband durchgeführte Erste Hilfe Kurs am späten Nachmittag mit 40 zufriedenen und motivierten Ersthelfern. Der Sonntag war bis zum Mittag ausgefüllt mit Arbeitshinweisen zur Antragstellung für Ehrungen, Abrechnung Funktionstraining und Rehasport sowie ein Bericht über den Stand des Projekts „Arbeitswelt und Rheuma.“

10.5 Veranstaltungen, Sport und Ernährungsseminar in Bad Pyrmont

Ohne Veranstaltungen ist das Vereinsleben nur halb so schön. Damit aber alles reibungslos verläuft, sollte sie schon weit im Voraus gut geplant werden.

So hat der Landesverband bereits während der Pandemie in Zusammenarbeit mit dem Staatsbad Pyrmont ein Sport- und Ernährungsseminar ausgearbeitet. Getestet wurde das Seminar von Mitgliedern des Vorstandes bereit im September 2021. Danach sollte durchgestartet werden, aber die Pandemie machte uns einen Strich durch die Rechnung.

Ab Mai 2022 war das Ende dieser schweren Zeit in Sicht. Der Landesverband konnte Termine für die Sport- und Ernährungsseminare festmachen. Die Bechterew Gruppen Soltau und Lüneburg waren unter der Organisation von Hartmut Rakow die ersten und schnellsten, die ein Seminar belegten. Mit 12 Teilnehmern nahmen die Bechterew Gruppen Soltau und Lüneburg am Sport- und Ernährungsseminar vom 16.05.22-18.05.2022 in Bad Pyrmont teil. Schwerpunktmäßig wurde in diesem Seminar die gesunde Ernährung in Theorie und Praxis unter dem Motto „Antientzündliche Genießerküche“ durchgeführt. Auch das Bewegungs- und Sportprogramm kam nicht zu kurz. Hier wurde die Gruppe von Spezialisten des Staatsbad Bad Pyrmont begleitet. Das Wissen konnte man updaten bzw. neues Wissen über unsere Krankheit Morbus Bechterew in einem Arztvortrag von Dr. Martin Gehlen hinzugewinnen. Auch der Informationsaustausch zwischen der Gruppe Soltau und Lüneburg kam nicht zu kurz. Ermöglicht wurde dieses Seminar durch die Projektförderung der AOK Niedersachsen. Wir haben uns vorgenommen, an ähnlich Veranstaltungen wieder gemeinsam teilzunehmen.

Eine lange Zeit der Entbehrungen liegt hinter uns allen. Im sportlichen, wie auch im privaten Sinne mussten man vielen Treffen entsagen. Und für die Allermeisten ist beides sehr eng miteinander verbunden. Das macht es gleich doppelt schwer zu ertragen. Aber wir taten es für unser aller Gesundheit. Und umso wichtiger ist es jetzt, wo das Ende dieser schweren Zeit in Sicht ist, weiter am gemeinsamen Gruppenleben festzuhalten. Und das aus demselben Grund: Für unsere Gesundheit. Im Jahresverlauf wurden drei weitere Sport- und Ernährungsseminare in Bad Pyrmont durchgeführt.

10.6 Frauenseminare in Bad Zwischenahn

Im Juli und im Oktober wurde ein Frauenseminar unter dem Motto „Bechti's und ihre Schmerzen – wie kann ich meine Lebensqualität verbessern?“ durchgeführt.

In der WISOAK Bildungsstätte in Bad Zwischenahn hatten die Teilnehmer die besten Voraussetzungen für ein rundum gelungenes Seminar. Der ärztliche Vortrag zum Thema „Schmerzbehandlung -bio-psycho-soziales Modell“ wurde von Herrn PD Dr. med. Carsten Bantel, Leiter der Hochschulambulanz für Schmerztherapie an der Uni Oldenburg gehalten. In sehr anschaulichen Erläuterungen der komplexen Zusammenhänge und Definition von Schmerz (biologische Faktoren = Knochenbrüche, Operationen, Muskelschmerzen, Entzündungen etc. und Unterteilung in chronische und akute Schmerzen) erläutert. Im zweiten Teil des ärztlichen Vortrages informierte Herr PD Dr. Bantel über den Einsatz von Cannabis im Rahmen der Schmerztherapie. Ein Nordic Walking-Training mit Michel Menzel, Physiotherapeut und Medical Nordic Walking Instructor in Theorie und Praxis bildete den Abschluss des Seminars.

11. Öffentlichkeitsarbeit

11.1 Einhefter „Wir in Niedersachsen“

Der Landesverband hat vier Einhefter im Journal des Bundesverbandes geschaltet.

11.2 Druckwerke

Neuaufgabe von Foldern, Rollup`s, Artikel für Werbeveranstaltungen.

11.3 Infoveranstaltungen

- Die Rheuma-Bustour Niedersachsen wg. d. Pandemie ausgefallen
- Schaumburger Regionalschau wg. d. Pandemie ausgefallen
- Therapeutenseminar wg. d. Pandemie ausgefallen

12. Projekte

12.1 Webauftritt / Online - Angebot

Das weiterhin wichtigste Angebot des Vereins stellt der Webauftritt <http://www.dvmb-nds.de> dar, welcher ein breites Informationsangebot rund um das Thema Morbus Bechterew beinhaltet. Wichtigste zu nennende Bestandteile sind die „Örtlichen Gruppen“, „Morbus Bechterew“, „Förderer“, „Datenschutz“, „Arbeitswelt und Rheuma“, „Frauennetzwerk“ sowie „Aktuelles“ aus dem Landesverband. Dieser wurde inzwischen neu organisiert und wird auch weiterhin ständig aktualisiert. Eine erneute Systemumstellung ist in der Planung.

12.2 Datenschutz

Ab dem 25.05.2018 gelten europaweit die Vorschriften und Maßgaben nach der neuen Datenschutz Grundverordnung sowie das neue Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) vom 30.06.2017. Selbstverständlich gilt die DSGVO nicht nur für kommerzielle Unternehmen, sondern auch für Vereine und Verbände. U. a. muss sichergestellt sein, dass datenschutzrechtliche Belange bei Beginn oder Änderung eines jeden Prozesses im Verein und Verband Berücksichtigung finden. Die Datenschutzbeauftragte und der Vorstand achten kontinuierlich auf die Einhaltung und Umsetzung der DSGVO.

12.3 Projekte „Arbeitswelt und Rheuma“

Erweiterung unseres Informationsangebot zu dem Thema „Arbeitswelt und Rheuma“. Ein Projektteam hat im Jahr 2022 Beiträge erarbeitet, die auf unserer Internetseite www.dvmb-nds.de Rubrik Begleiten / Arbeitswelt und Rheuma veröffentlicht sind und auch im Jahr 2023 noch erweitert werden. Anspruch ist, Betroffenen Informationen und Hilfe zu geben, wie und wann und in welchem Umfang informiere ich meinen Arbeitgeber oder meine Kollegen / über meine Erkrankung. Welche Erfahrungen haben auch andere zum Thema Reha gemacht u.a.. In dem Zusammenhang ist auch ein Wochenendseminar im Jahr 2023 geplant, an dem fachlich versierte Vortragende über Themen referieren, die sich um das Schlagwort „Arbeitswelt und Rheuma“ drehen.

13. Zukunftspläne

Der Fokus in 2023 ist hauptsächlich auf die Mitgliedergewinnung gerichtet.

13.1 Jahresplanung 2022

13.1.1 Veranstaltungen / Seminare

- | | |
|------------------------|----------------------------------------------|
| 27. - 29. Jan. | Vorstandssitzung & Kassenprüfung, Walsrode |
| 17. März | Vorstandssitzung., Walsrode |
| 18. März | Mitglieder-/Delegiertenversammlung, Walsrode |
| 21.-23. Apr. | Infostand Regionalschau in Stadthagen |
| 6. Mai | Int. Morbus Bechterew Tag, Bad Pyrmont |
| 09. - 11. Juni | Frauenseminar |
| 16. - 18. Jun. | Bundesdelegiertenversammlung, Oberhof |
| 07. - 09. Juli | Frauenseminar |
| 01. - 03. Sept. | Gruppensprecherseminar, Walsrode Ver.di |
| 29. - 01. Okt. | Frauenseminar |
| 14. - 15. Okt. | „DVMB Barcamp“ LV NDS u. NRW, Walsrode |
| 27.- 29. Okt. | Männerseminar, Bad Pyrmont |

14. Schlusswort und Dank

Es ist mir ein großes Anliegen, zum Schluss unseres Jahresberichtes DANKE zu sagen:

- Meiner Vorstandskollegin Martina Irrgang und Vorstandskollegen Dietmar Oelmann für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.
- Kathrin Reinsch für ihre Arbeit als Schriftführerin und Webmasterin.
- Den Beiratsmitgliedern Margret Oelmann für ihr Engagement im Bereich Frauennetzwerk und Uwe Schicke für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit.
- Der Datenschutzbeauftragten Jutta Schmidt-Hauschildt für ihre Arbeit im Datenschutz und im Vordruckwesen.
- Den Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle Elke Kreth und Heike Wahlmann für den reibungslosen Ablauf in der Geschäftsstelle.
- Den Gruppensprechern/innen mit ihren Teams für die Arbeit in den Gruppen.
- Dem Team der Kassenprüfer für die umfangreiche Prüfung der Kassen.
- Allen, die uns im vergangenen Jahr begleitet und unterstützt haben.
- Auch geht ein Dank an die Mitarbeiterinnen der Bundesgeschäftsstelle für eine engagierte und erfolgreiche Arbeit.

Nicht vergessen möchte ich auch unsere ärztlichen Berater Dr. med. Anne Fleck, Prof. Dr. Jens Gert Kuipers, Dr. Erwin Meyer, Dr. Martin Gehlen und Dr. Rolf Melms, die für unsere Selbsthilfvereinigung eine wertvolle Hilfe und Unterstützung sind. Ich persönlich konnte auch im vergangenen Jahr manchen wertvollen Rat bei ihnen einholen.

Rüdiger Schmidt

Vorsitzender im Landesverband

Luhden im Januar 2023

Impressum

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Landesverband Niedersachsen e. V.

Auf der Mothe 36

31711 Lohden

Vorsitzender im Landesverband: Rüdiger Schmidt

Tel. 05722 9050067, Fax 05722 982411

E-Mail: vorsitz@dymb-nds.de

Redaktion: Dietmar Oelmann und Uwe Schicke

Design und Fotos: Uwe Schicke

Datenschutz-Hinweis: Für Ihre Kontaktaufnahme über unsere angegebenen Kontaktdaten (Telefon, Fax, E-Mail, Postadresse) gilt hinsichtlich der Verarbeitung, Speicherung und ggf. Widerspruch unsere Datenschutzerklärung unter www.dymb-nds.de.