

## DVMB – LV Niedersachsen - Frauenseminare 2025

Die diesjährigen zwei Frauenseminare unterscheiden sich im Vergleich zu den Vorjahren dadurch, dass im Kernbereich bei den Arztvorträgen unterschiedlichen Themen behandelt werden. Aus organisatorischen Gründen können dieses Jahr nicht - wie in den letzten Jahren - zwei inhaltsgleiche Seminare angeboten werden. Ein Seminar findet im Mai statt und eines im September.

Bitte suchen sie sich das Thema aus, was Sie am meisten anspricht.

### Mai-Seminar

– vom 09.05. – 11.05.25 in Wolfenbüttel

#### **Thema: „Behti-Frauen – Was muss ich über Osteoporose wissen? - Was ist, wenn die Knie nicht mehr wollen?“**

Die Aufklärung über die Erkrankung Osteoporose kommt vor allen den Frauen zugute, da ca. 80 % der Krankheitsfälle bei Frauen auftreten. Gerade für Morbus-Bechterew-Erkrankte Frauen, die auch zusätzliche Medikamente einnehmen, die die Erkrankung Osteoporose verstärken können, ist Aufklärung wichtig. Wir konnten hier Frau Karin Mahn, eine Ärztin aus der Fürstenhof-Klinik in Bad Pyrmont gewinnen.

Wer ist nicht auch betroffen oder kennt Menschen, die unter Verschleißerscheinungen in den Kniegelenken leiden. Häufig quälen sich viele Betroffene über lange Zeit damit rum.

Die Information über Gelenkerhalt, Prävention oder die Endoprothese bei Kniegelenken ist auch für die Bechterew-Frauen von großem Interesse, gerade bei Rheumatikern ist hier besondere Aufklärung und Information wichtig, um sich damit frühzeitig zu beschäftigen. Wir konnten hierfür einen Arzt aus dem Endoprothetik-Zentrum im Anna-Stift Hannover - Herrn Jan Dirk Kiene gewinnen.

Nach den zwei Arztvorträgen gibt es dann am Samstag-Nachmittag noch Entspannung in einer Yoga-Stunde. Eine zertifizierte Yoga-Lehrerin wird uns hier „an die Hand nehmen.“

Am Sonntag ist die Thematik Einführung in die bewegte Achtsamkeit, das ganzheitliche Bewegungstraining für eine gute Atmung und Faszien Aktivierung bei Morbus Bechterew Patienten. Dadurch wird die Beweglichkeit verbessert, der mentale Umgang mit der Erkrankung geschult und das Wohlbefinden erhöht. Frau Christiane Greiner-Maneke - zertifizierte Trainerin für Achtsamkeit, Resilienz und Selbstmitgefühl DFME - , die auch schon bei anderen Veranstaltungen der DVMB die Teilnehmerinnen begeistert hat, wird uns am Sonntag-Vormittag in Bewegung versetzen.

**Bitte die Anmeldungen bis zum 30.03.2025 an meine E-Mail-Adresse oder per Fax/Post**

**Der Anmeldebogen ist als Download – siehe unten - hinterlegt.**

*Margret Oelmann*

Frauenansprechpartnerin der DVMB – Landesverband Niedersachsen –  
E-Mail: [Frauennetzwerk@dymb-nds.de](mailto:Frauennetzwerk@dymb-nds.de)

Telefon: 05175 – 3580

**Download:**

Programm Mai Seminar

Anmeldebogen



Das Seminar wird gefördert von der